

JOINT BENEFIT TRUST

ADMINISTRATOR
4160 Dublin Blvd., Suite 400
Dublin, California 94568-7756
PHONE: (925) 833-7306
FAX: (925) 833-7301

CHAIR, Maria Ashley Alvarado
CO-CHAIR, Stacey Cue

AVISO DE CAMBIO DE PLAN Resumen de modificaciones materiales

Fecha: junio 22, 2023
Para: Todos los participantes del plan autofinanciado, dependientes y participantes de COBRA
De: Junta de Fideicomisarios, Joint Benefit Trust
Asunto: Red de Salud Administrada (MHN)

Los planes autofinanciados de JBT han cubierto durante mucho tiempo los beneficios del Programa de Salud de Comportamiento y Asistente del Empleado (EAP) a través de una compañía llamada "Managed Health Network" (MHN). MHN dejó de brindar estos beneficios y, a partir del 1 de julio de 2023, Anthem Blue Cross será el nuevo proveedor de JBT para la Programa de Salud de Comportamiento y Asistente del Empleado (EAP).

Si actualmente está buscando atención de Salud de Comportamiento y Asistente del Empleado (EAP), confirme que su proveedor es parte de su red de Anthem Blue Cross aplicable (Ventaja o Comprador Prudente). Vaya a www.jointbenefittrust.com para determinar si el servicio de Salud de Comportamiento o EAP que tiene la intención de utilizar está en la red de PPO Ventaja o Comprador Prudente. Consulte la información adjunta sobre los servicios EAP proporcionados por Blue Cross. Si actualmente estás usando un proveedor de Salud de Comportamiento o EAP de MHN o tiene alguna pregunta, comuníquese con un representante de Servicios para miembros de JBT al (800) 528-4357.

IMPORTANCIA DE ESTE DOCUMENTO

El presente Aviso tiene por objeto modificar todos los documentos, avisos y correspondencia de JBT, incluida (pero no limitada a) la Descripción del Plan de Resumen (SPD). Este documento es un Resumen de Modificaciones materiales ("SMM") destinado a notificarle de los cambios importantes realizados en su plan de beneficios. Usted debe tomarse el tiempo para leer este SMM cuidadosamente (y compartirlo con su familia) y mantenerlo con su copia del SPD. Si bien se ha hecho todo lo posible para que esta descripción sea lo más completa y precisa posible, este SMM, por supuesto, no puede contener una reformulación completa de los términos y disposiciones de su Plan JBT. El Patronato se reserva el derecho, a su entera y absoluta discreción, de modificar, modificar, terminar o interpretar y decidir todos los asuntos del Plan JBT, o cualquier beneficio proporcionado en virtud del Plan JBT, total o parcialmente, en cualquier momento y por cualquier motivo.

Programa de Asistencia a los Miembros

Resumen de Servicios

Joint Benefit Trust

Efectivo: 07/01/2023

Anthem®EAP

Disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año

Todo lo que compartes es confidencial*

La vida puede estar llena de dificultades. Programa de Asistencia a los Miembros (MAP) está aquí para ayudarte a ti y a tu familia. MAP te ofrece una amplia variedad de recursos y servicios de apoyo **sin costo**, entre ellos:



Asesoramiento

- Hasta 5 visitas por asunto
- Visitas en persona o en línea
- Llama a MAP o usa el Centro para miembros en línea para dar inicio a los servicios



Consulta legal

- Reunión en persona o por teléfono de 30 minutos
- Tarifas con descuento para obtener un abogado
- Recursos, formularios y seminarios legales en línea gratuitos



Consulta financiera

- Reunión por teléfono con profesionales financieros
- Horario de atención habitual; no es necesario tener una cita
- Recursos financieros y herramientas para confeccionar presupuestos en línea gratuitos



Recuperación de identidad

- Ayuda a la hora de informar a las agencias de crédito del consumidor
- Asistencia con la documentación y las negociaciones con acreedores



Recursos para el bienestar emocional

- Herramientas digitales para mejorar el bienestar emocional
- Trabajo en equipo con un coach clínico con experiencia
- Mindfulness desde cualquier lugar



Recursos para el cuidado de dependientes y la vida diaria

- Información en línea sobre el cuidado de niños y ancianos, adopción, y asistencia para la vida diaria
- Consulta por teléfono con un especialista en equilibrio entre la vida laboral y personal
- Ayuda con el cuidado de mascotas, mudanzas y otras necesidades comunes



Otros recursos en anthemEAP.com

- Artículos, podcasts y seminarios web mensuales sobre bienestar
- Herramientas de autoevaluación de problemas de salud emocional



Consultas en caso de crisis

- Línea gratuita de emergencia; apoyo las 24 horas, los 7 días de la semana
- Apoyo en línea para eventos críticos durante una crisis

Estamos listos para ayudarte

Puedes llamarnos al **800-999-7222**, o ingresar **anthemEAP.com** e ingresar tu código de tu compañía: **Joint Benefit Trust**

Cuando sucede algo inesperado, MAP puede ayudarte a decidir cómo seguir. Contáctanos hoy mismo.

* De acuerdo con las leyes federales y estatales, y con las normas de ética profesional.

Este documento tiene propósitos informativos generales. Consulta a tu empleador para obtener información específica sobre los servicios disponibles para ti.

Servicios de acceso en otros idiomas: (TTY/TDD: 711)

Español: tienes derecho a obtener esta información y ayuda en tu idioma en forma gratuita. Llama al número de Servicios para Miembros que figura en tu tarjeta de identificación para obtener ayuda.

Chino - 您有權使用您的語言免費獲得該資訊和協助。請撥打您的 ID 卡上的成員服務號碼尋求協助

EAP cumple con las leyes federales vigentes de derechos civiles y no discriminamos a las personas por su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Los productos del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) son ofrecidos por Anthem Life Insurance Company. En New York, los productos del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) son ofrecidos por Anthem Life & Disability Insurance Company. En California, los productos del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) son ofrecidos por Blue Cross of California con el nombre comercial Anthem Blue Cross. Anthem es una marca comercial registrada.

108413MUMSPEAP VPOD BY Rev. 12/20

64590260-144927974

